

NORDIC WALKING CALENDARIO EVENTI 2026



Una stagione di Nordic Walking ricca di interessanti proposte escursionistiche, scegli gli eventi che ti interessano e...**RISERVA LE DATE !**

- **SABATO 30 MAGGIO**
"CAPANNA PAIROLO...ammirando i denti della vecchia"
Nordic Walking lungo la Val d' Usin, con il pranzo in Capanna.
- **DOMENICA 21 GIUGNO**
"MONTE BIGORIO...e Alpe Santa Maria di Lago"
Nordic Walking sul confine tra la Valle del Vedeggio e la Capriasca.
- **SABATO 18 LUGLIO**
"ROVEREDO-MONTE LAURA...mille metri solo salita" (discesa con pulmino)
Una giornata di Nordic Walking, stupendo panorama e gastronomia di montagna.
- **DOMENICA 9 AGOSTO**
"NORDIC WALKING DAY...per scoprire, provare o perfezionare"
Mattina o pomeriggio...aperto a tutti! Pratica delle tecniche metodo ALFA e RITMICO.
- **SABATO 12 SETTEMBRE**
"MESOLCINA E SAN BERNARDINO...aria di montagna"
Paesaggi, profumi e sapori delle montagne Grigionesi, a soli 50 minuti da Lugano.
- **SABATO 17 OTTOBRE**
"CAPANNA MONTE BAR...il terrazzo sulla città di Lugano"
Nordic Walking in alta Capriasca, con il pranzo in Capanna.
- **SABATO 14 NOVEMBRE**
"CAPANNA SAN LUCIO...sul filo tra Svizzera e Italia"
Nordic Walking in alta val Colla, con il pranzo in Capanna.
- **MARTEDÌ SERA, 17 NOVEMBRE**
"PAUSA INVERNALE DEI GRUPPI SERALI...incontro di chiusura con cena"
Ultimo incontro settimanale 2026 di Nordic Walking dei gruppi "SERA e FIT RITMICO".

Le info dettagliate di ogni evento, verranno comunicate in seguito. Le attività avranno luogo, condizioni meteo ed altri fattori permettendo. Siamo a disposizione per qualsiasi informazione o pre-iscrizione agli eventi.